

Impuissance Sexuelle et Troubles d'Érection

La sexualité est un élément humain vital et avoir une parfaite performance sexuelle aide à avoir des rapports humains et relationnels plus équilibrés. Cependant, certains troubles sexuels peuvent apparaître à n'importe quel moment de la vie d'un homme et cela affecte remarquablement la nature de ses rapports et interactions avec autrui et encore plus avec sa partenaire.

Ces troubles sexuels peuvent être de natures et de gravités diverses et cela dépend de l'homme, de l'anatomie de son corps, ainsi que du mode de vie qu'il mène.

L'un des troubles sexuels les plus fréquents parmi les hommes est la situation d'Impuissance sexuelle ou Troubles d'Érection; les médecins et scientifiques définissent l'impuissance sexuelle comme l'impossibilité d'obtenir une érection de fermeté et de rigidité suffisantes pour permettre la pénétration, ou l'impossibilité de maintenir cette érection ou ne pas pouvoir la garder suffisamment rigide pour pouvoir changer de positions lors du rapport sexuel et ne pas pouvoir la maintenir jusqu'à satisfaction de la partenaire.

Certains hommes souffrant d'impuissance sexuelle - ou comme certains la nomment « panne sexuelle » - n'arrivent même pas à maintenir leur érection jusqu'à pénétration et la perdent après quelques minutes.

C'est la raison pour laquelle il est nécessaire de distinguer les différents types d'impuissance ou troubles d'érection:

1. Impuissance sexuelle continue ou troubles érectiles permanents: c'est l'absence totale d'érection et l'impossibilité de l'obtenir. Dans ce cas, l'homme n'arrive pas à obtenir une érection rigide et est alors classé comme « Impuissant », et cela peut être dû à des raisons organiques ou psychologiques généralement traitables.
2. Impuissance sexuelle occasionnelle ou érections instables : c'est ou bien la possibilité d'obtenir une érection ferme mais ne pas pouvoir la maintenir pour un temps suffisant, ou l'impossibilité d'obtenir une érection rigide mais occasionnellement. Dans ce cas l'homme est capable d'avoir une performance sexuelle satisfaisante mais avec des moments d'impuissance passagère dans certaines situations ou due à certains facteurs organiques ou psychologiques.

L'impuissance sexuelle ou les troubles d'érection peuvent être causés par des facteurs organiques faisant partie de l'anatomie de l'homme, dans ce cas il serait nécessaire de subir des examens cliniques pour étudier la verge, les veines, les tissus et vaisseaux péniens, les hormones masculines etc.... Mais dans la plupart des cas d'impuissance, le trouble s'avère être d'origine psychologique, et c'est pour cette raison qu'il faut être bien informé sur tous les facteurs pouvant causer l'impuissance pour pouvoir se classer et éventuellement traiter son impuissance.

Causes Organiques de l'impuissance sexuelle

Les troubles d'érections peuvent être reliés d'une part à l'âge; les médecins et scientifiques affirment que les hommes d'un âge plus avancé et surtout avec des problèmes de santé et maladies comme le cholestérol, diabète ou hypertension artérielle manifestent beaucoup plus de symptômes d'impuissance sexuelle, alors que les hommes d'un plus jeune âge présentent moins fréquemment ce genre de symptômes. Il s'est avéré que certaines maladies d'un certain âge accélèrent le déclin de la santé sexuelle.

Mais à part le facteur d'âge, un certain mode de vie et certaines pratiques quotidiennes peuvent bien affecter la performance sexuelle d'un homme et causer ces situations d'impuissance. Ces pratiques quotidiennes sont le tabagisme, l'alcoolisme, l'obésité, la consommation de drogues, le dopage et la prise excessive d'énergisants etc.

Causes Psychologiques de l'impuissance sexuelle

Les facteurs psychologiques sont plus fréquemment diagnostiqués par les médecins et sexologues et même si dans certains cas le patient semble manifester des symptômes organiques connus, il s'avère souvent que son impuissance est causée par des facteurs psychologiques et que les facteurs organiques qu'il présente restent encore d'une influence minime.

Les causes psychologiques des troubles d'érection restent malheureusement inévitables, ils font partie de notre vie quotidienne. Certains facteurs comme le stress, la fatigue, l'anxiété, les tensions quotidiennes ou le manque d'expérience sexuelle sont présents dans notre vie de manière permanente et l'homme ne peut pas les éviter à longueur de journée. Cela affecte alors l'humeur de ce dernier, exerce une forte pression sur son état psychique et abaisse remarquablement ses performances sexuelles lui causant ainsi ces situations d'impuissance ou de « panne sexuelle ».

Il est vrai que cette situation d'impuissance cause de graves problèmes dans la vie d'un couple où l'expérience sexuelle est un agent capital, mais les troubles d'érection restent curables et traitables par la médecine comme par certaines techniques praticables et simples et tout homme a droit à une parfaite performance sexuelle pour pouvoir satisfaire sa partenaire.